

---

# Evaluationsbericht 2018

---

Seminar

## Ausbildung zum Trainer und Kursleiter für multimodales Stressmanagement

Die Daten für diese Evaluation wurden am Ende der Ausbildungsseminare via Fragebogen unter den jeweiligen Teilnehmern erhoben und anonymisiert ausgewertet. Besonders zufrieden zeigten sich die Teilnehmer mit der fachlichen Kompetenz der Trainer (durchschnittliche Bewertung: 1,12 auf einer Skala von 1 bis 6), deren Vorbereitung (1,07) und der wertschätzenden und respektvollen Atmosphäre (1,05). Potential für Weiterentwicklung sehen sie beim Wissenszuwachs über Stress und Stressbewältigung (2,08). Aus diesem Grund wird das Ausbildungskonzept zum Frühjahr 2019 auf ein Blended-Learning-Format umgestellt.

Im Folgenden sind die relativen Häufigkeiten der Rückmeldungen detailliert dargestellt.

---

### Soziodemografische Angaben zur Stichprobe

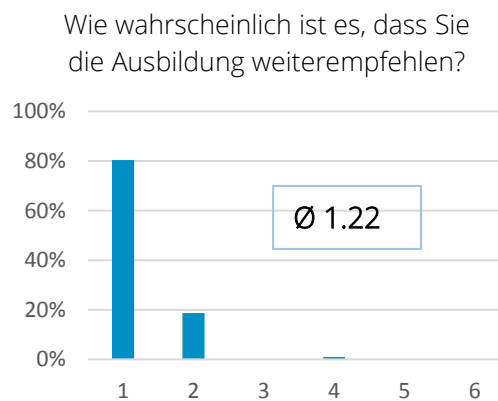
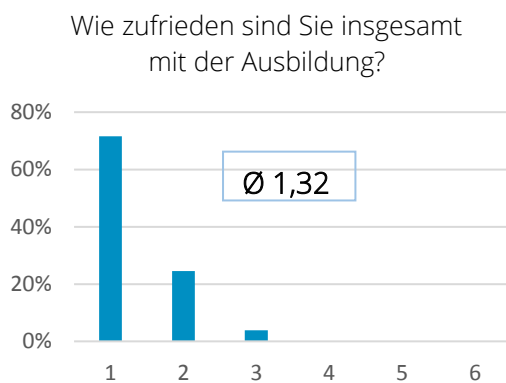
**Geschlecht** 18% männlich, 82% weiblich,

**Alter** Mittelwert = 42.1 (SD = 10.4); Min = 22; Max = 59

---

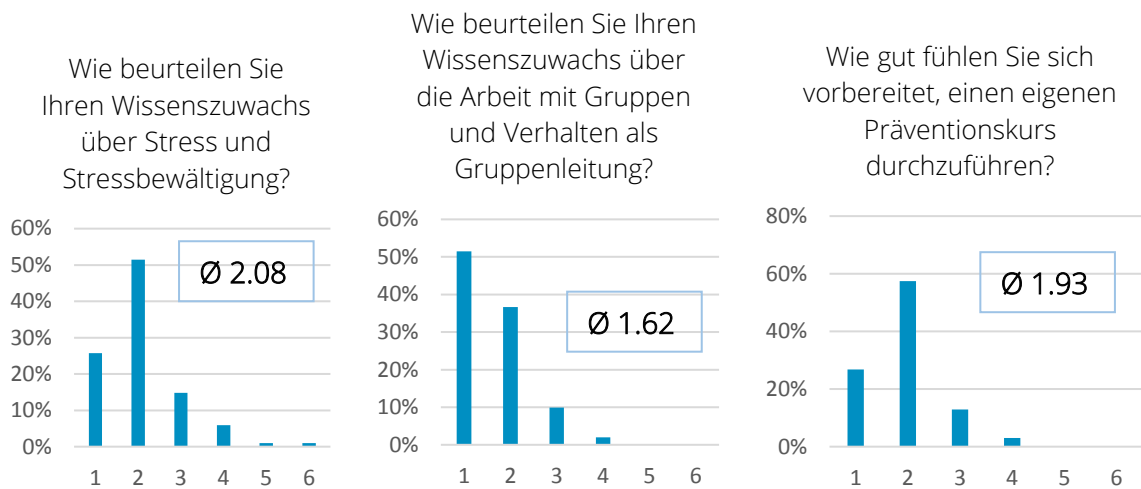
### Zufriedenheit

Antwortformat: Skala von 1 (*sehr*) bis 6 (*gar nicht*)



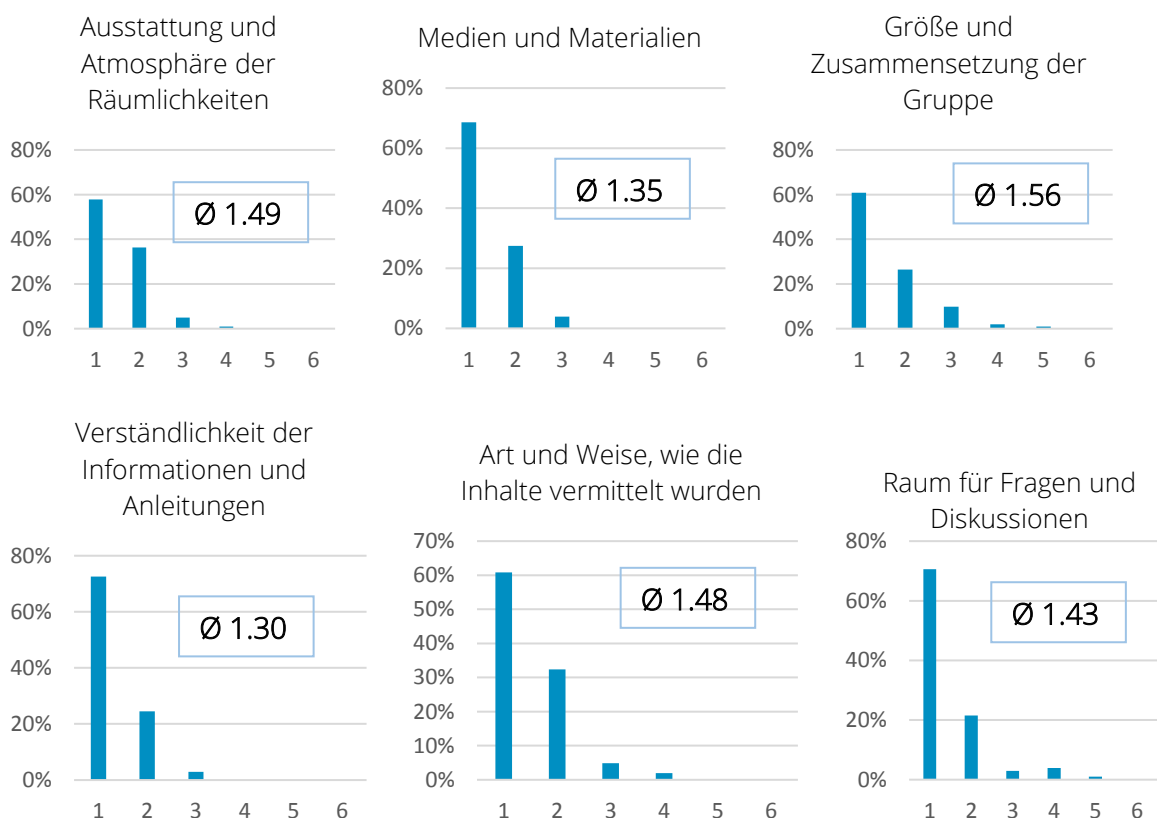
## Wissenszuwachs

Antwortformat: Skala von 1 (*sehr gut*) bis 6 (*sehr schlecht*)

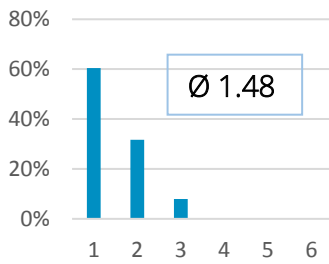


## Wie beurteilen Sie die folgenden Aspekte der von Ihnen besuchten Ausbildung?

Antwortformat: Skala von 1 (*sehr gut*) bis 6 (*sehr schlecht*)

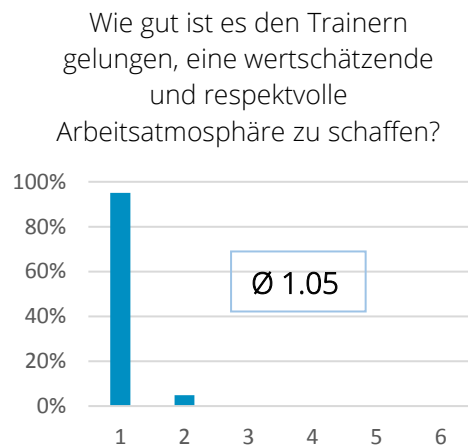
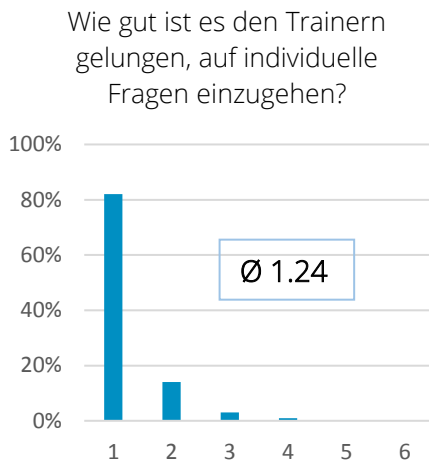
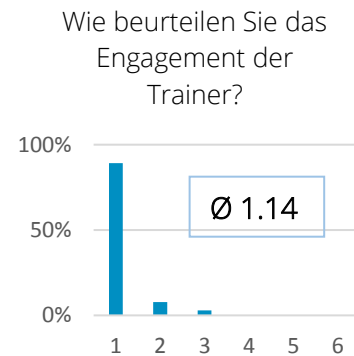
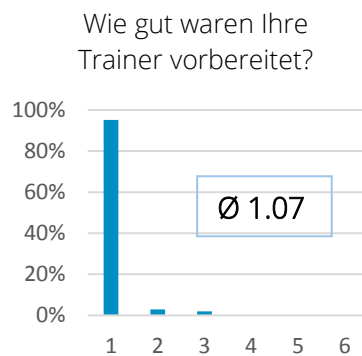
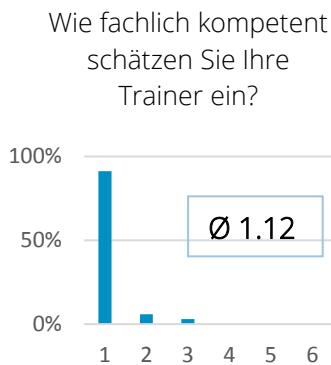


## Kommunikation im Vorfeld des Kurses



## Trainerwahrnehmung

Antwortformat: Skala von 1 (*sehr gut*) bis 6 (*sehr schlecht*)



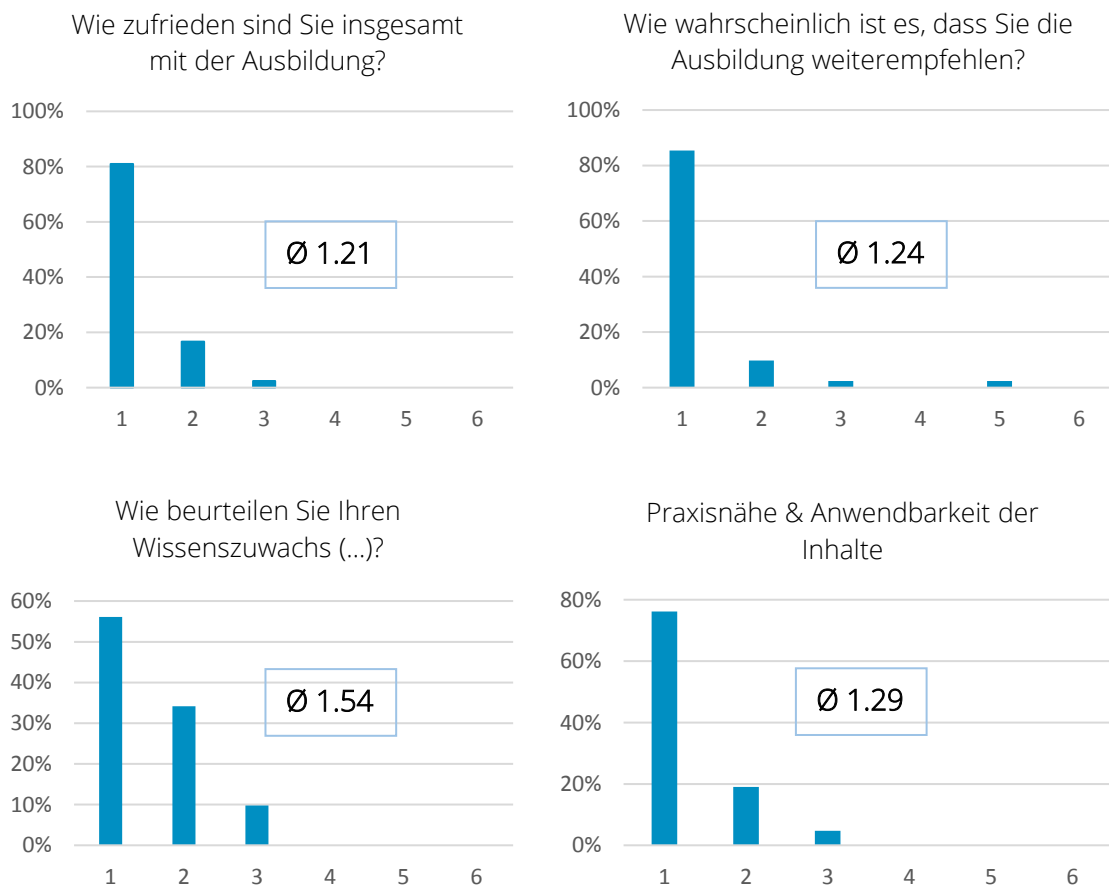
Die Daten für diese Evaluation wurden am Ende der Veranstaltung via Fragebogen unter den jeweiligen Teilnehmern erhoben und anonymisiert ausgewertet. Insgesamt zeigten sich die Teilnehmer sehr zufrieden mit der Ausbildung (Bewertung: 1,21 auf einer Skala von 1 bis 6). Ihren Wissenszuwachs zum Einsatz von Stressmanagementinterventionen im Unternehmenskontext bewerteten sie mit 1,54. Weitere Details zur Evaluation erhalten Sie auf Anfrage beim IKS.

### Soziodemografische Angaben zur Stichprobe

**Geschlecht** 10 % männlich, 90 % weiblich

**Alter** Mittelwert = 43.0 (SD = 9.1); Min = 23; Max = 60

Antwortformat: Skala von 1 (*sehr*) bis 6 (*gar nicht*)



Die Daten für diese Evaluation wurden am Ende der Seminare via Fragebogen unter den jeweiligen Teilnehmern erhoben und anonymisiert ausgewertet. Insgesamt zeigten sich die Teilnehmer sehr zufrieden mit der Ausbildung (Bewertung: 1,14 auf einer Skala von 1 bis 6) und würden diese alle weiterempfehlen (1,0). Lediglich hinsichtlich der Größe und Zusammensetzung der Gruppe wünschten sich einige Teilnehmer eine Veränderung (1,90). Weitere Details zur Evaluation dieses Seminars erhalten Sie auf Anfrage beim IKS.

### Soziodemografische Angaben zur Stichprobe

**Geschlecht** 10 % männlich, 85 % weiblich, 5 % k.A.

**Alter** Mittelwert = 45,9 (SD = 9,3); Min = 28; Max = 60

Antwortformat: Skala von 1 (*sehr*) bis 6 (*gar nicht*), bzw. 1 (*sehr gut*) bis 6 (*sehr schlecht*)

